ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 33
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «28» августа 2025 года

Соловьева София Алексеевна, заведующий ГБДОУ детским садом № 33 Кировского района Санкт-Петербурга
Подписано цифровой подписью: Соловьева София Алексеевна, заведующий ГБДОУ детским садом № 33 Кировского района Санкт-Петербурга
Дата: 2025.09.01 13:53:04 +03'00'

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
Кировского района Санкт-Петербурга
С. А. Соловьева _____

Приказ от «28» августа 2025 года № 132

Режим дня
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 33 Кировского района Санкт-Петербурга
(на холодный период года)

	Группа раннего возраста (1-1,5 года)	Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, беседа, детская игроваядеятельность, самостоятельная и организованная деятельность детей	07.00-08.20	07.00 - 07.40	07.00 - 07.45	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	-	07.40 – 07.50	07.45 – 07.55	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25
Игры, самостоятельная детская деятельность	-	07.50 – 08.05	07.55 – 08.10	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50	08.05 – 08.30	08.10 – 08.30	08.20 – 08.50	08.30 – 08.50	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность и другое	08.50 -10.00	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, первый сон[1]	10.00 -12.00	-	-	-	-	-	-
Активное бодрствование детей	12.20 -12.30	-	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная детская деятельность	-	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия[2]	-	08.50 – 09.00 09.00 – 09.10	08.50 – 09.00 09.00 – 09.10	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 10.30	09.00 – 10.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	-	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20	09.40 – 10.20	09.50 – 10.25	10.30 – 10.40	10.50 - 11.00
2 – ой завтрак	-[3]	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20

[1] *Только для группы раннего возраста (1-1,5 лет)*
[2] *В группах от 1 г. 6 м. до 3 лет проводится по подгруппам, перерыв между занятиями – 10 минут*
[3] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Подготовка к прогулке, прогулка[4]	-	09.30 – 11.20	09.30 – 11.25	10.20 – 11.30	10.25 – 11.50	10.40 – 12.15	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.20 – 11.30	11.25 – 11.35	11.30 – 11.40	11.50 – 12.10	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55
Игры-занятия[5]	13.00 -14.20	-	-	-	-	-	-
Активное бодрствование	14.20-14.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон.	14.30-16.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, водные процедуры	16.00-16.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.55	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55
Чтение художественной литературы	-	15.40 – 15.50	15.45 – 15.55	15.50 – 16.05	15.55 – 16.15	15.50 – 16.15	15.55 – 16.25
Игры, самостоятельная детская деятельность	-	15.50 – 16.40	15.55 – 16.40	16.05 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, взаимодействие сродителями, уход детей домой	18.30-19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 - 19.00

[4] *При неблагоприятных погодных условиях прогулка сокращается или отменяется. Запланированная образовательная деятельность на прогулке проводится в группе*

[5] *Только для группы раннего возраста (1-1,5 лет), занятия проводятся индивидуально или малыми подгруппами*