

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 33 Кировского района Санкт-Петербурга

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о создании условий для занятий с обучающимися физической**  
**культурой и спортом**  
**в Государственном бюджетном дошкольном образовательном**  
**учреждении детском саду № 33**  
**Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2022

## **Принято**

Решением Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада № 33 Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 20 сентября 2022 года

## **Утверждено**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33  
Кировского района Санкт-Петербурга

Соловьева С. А.

Ф.И.О.

подпись

Приказ № 180 от 22.09.2022 года

## **С учетом мнения**

Совета родителей (законных представителей)  
воспитанников  
ГБДОУ детского сада № 33 Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 21 сентября 2022 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятий с обучающимися физической культурой и спортом  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 33  
Кировского района Санкт-Петербурга**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о создании условий для занятий с обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 33 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано с целью создания условий для занятий с обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 33 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- 1.2.1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.2.2. Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- 1.2.3. Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28);
- 1.2.4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- 1.2.5. СанПиНом 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»
- 1.2.6. Иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Санкт-Петербурга;
- 1.2.7. Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 22.07.2022 № 1459-р.

1.3. Для реализации физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ существуют два физкультурных зала, бассейн, зал для занятий фитбол-аэробикой и две спортивные

площадки на территории ГБДОУ. Вышеперечисленные объекты являются центром по осуществлению полноценного физического воспитания и развития ребенка, реализации его потребности в движении, формированию жизненно необходимых двигательных умений и навыков.

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в рамках Программы ГБДОУ, реализуемой при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

2.2. Создание условий для проведения физкультурно-оздоровительной работы, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры и спорта: формирование двигательных навыков и умений, развитие психофизических качеств.

2.4. Формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил.

2.5. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей. Пропаганда занятий физической культурой и спортом.

2.6. Создание развивающей предметно-пространственной среды, предполагающей активизацию процессов развития ребенка и становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

2.7. Организация и проведение различных физкультурных и спортивных мероприятий с участием воспитанников и их семей.

2.8. Выявление динамики физического развития воспитанников (педагогическая диагностика).

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: белая футболка, шорты или спортивные брюки, носки, спортивные кеды на светлой резиновой подошве.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в бассейне, должен иметь следующие принадлежности: плавки с крепкой резинкой (без шнурка) или слитный купальник (бретельки без завязок); шапочка для плавания; длинный махровый халат с капюшоном; резиновые шлепки или тапки; полотенце (50\*70см); трикотажная шапочка или платок; мочалка и мыло; отдельный пакет для мокрых вещей.

3.3. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию на спортивной площадке, должен иметь спортивную форму и обувь, соответствующие погодным условиям

## **4. Организация деятельности**

4.1. Работа осуществляется в течение всего учебного года.

4.2. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников включает в себя:

- Физкультурные занятия в зале и на улице;
- Занятия в бассейне;
- «Сухое плавание»;
- Физкультминутки и динамические паузы;
- Игры и упражнения с речитативом;
- Утренняя и бодрящая гимнастики;
- Ритмическая гимнастика, игры и упражнения под музыку;
- Игровые беседы с элементами движений;
- Дидактические, подвижные и спортивные игры;
- Досуги, праздники, соревнования;
- Самостоятельная двигательно-игровая деятельность детей.

- Сдача тестовых нормативов (педагогическая диагностика физического развития детей).

4.3. Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие и спортивные мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста, развития детей и времени года.

4.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурных залов, бассейна и спортивных площадок в соответствии с возрастом и индивидуальными особенностями ребенка.

4.5. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников:

- Группа раннего возраста (1,5-2 года) – 8 минут
- 1-ая младшая группа (2-3 года) – 10 минут
- 2-ая младшая группа (3-4 года) – 15 минут
- Средняя группа (4-5 лет) – 20 минут
- Старшая группа (5-6 лет) – 25 минут
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 30 минут.

4.6. В группах, возраст воспитанников которых составляет от 1,5 до 3-х лет, два физкультурных занятия в неделю проводит воспитатель в помещениях группы. В дошкольных группах (возраст 3-7 лет) – два занятия в физкультурном зале, одно на улице или в бассейне проводит инструктор по физической культуре.

4.7. Занятия по физической культуре в зале и на площадке проводится со всей группой одновременно. Возможно, при необходимости, деление на подгруппы.

4.8. Для проведения занятий в бассейне формируются подгруппы, численностью не более 7 человек.

4.9. Посещение физкультурных залов, бассейна, спортивных площадок воспитанника осуществляется на основании разработанного и утвержденного заведующим расписания.

4.10. К занятиям по физической культуре в зале, бассейне и на площадке допускаются воспитанники только при наличии спортивной формы и отсутствии медицинских противопоказаний.

4.11. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

4.12. Руководство и контроль за деятельностью физкультурных залов и бассейна осуществляет заведующий.

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале каждого учебного года комиссией, утвержденной заведующим, составляются акты-испытания спортивного инвентаря и оборудования залов, бассейна и площадок, а также акты-разрешения на проведения занятий в залах, бассейне и на площадках.

5.2. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом полной безопасности.

5.3. Оборудование и инвентарь должны быть исправны, безопасны и соответствовать возрастным показателям воспитанников.

5.4. Педагоги ГБДОУ несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

5.5. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятиях и контролирует их выполнение.

5.6. Педагоги должны следить за организационным входом и выходом детей из залов (бассейна, с площадки). Не допускать нахождения воспитанников в залах, бассейне, на площадке без присмотра педагога.

5.7. Инструктор по физической культуре обязан организовывать занятия так, чтобы воспитанники всегда были в поле зрения педагога.

5.8. Во время проведения занятий не допускать самовольное использование спортивного (игрового) инвентаря и оборудования.

5.9. При выполнении упражнений с использованием спортивного и игрового инвентаря, следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.10. Инструктор по физической культуре обязан осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.11. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.12. Проветривание и уборку залов и бассейна проводить по графику и в отсутствии детей.

## **6. Делопроизводство**

6.1. Рабочая программа.

6.2. Годовой и календарный планы работы.

6.3. Правила для воспитанников.

6.4. Журнал посещаемости и инструктажа воспитанников.

6.5. Педагогическая диагностика.

6.6. Методические и дидактические материалы для работы с детьми всех возрастных групп.

6.7. График проведения занятий.

6.8. Журнал взаимосвязи с воспитателями и специалистами ГБДОУ.

## **7. Ответственность**

7.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны и здоровья воспитанников во время работы.

7.2. За выполнение настоящего Положения.

7.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников Образовательной организации, учитывается мнение Совета родителей и вступает в силу с момента утверждения руководителем образовательной организации и действует до введения в действие нового Положения.

8.2. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения по согласованию с Общим собранием работников Образовательного учреждения, учетом мнения Совета родителей и утверждаются руководителем.

8.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу. В случае возникновения конфликта между нормами локального нормативного акта, регулирующего указанные в Положении вопросы, и нормами настоящего Положения применяются нормы акта, принятого позднее.