

# Меню на 10.05.2023, День 8

ГБДОУ детский сад №33 к2

## Сад 2021 (новое меню)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Бутерброд с маслом	40	2,36	9,15	15,11	152,5
2. Каша манная жидкая с сахаром	180	5,297	6,372	26,477	180,999
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200	1,82	0,26	24,23	106,53
3. Кофейный напиток с молоком	180	4,914	4,25	15,418	127,648
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
<b>Итого:</b>	<b>12,571</b>	<b>19,772</b>	<b>57,005</b>	<b>461,147</b>	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	5,125	3,125	7,375	71,25
2. Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
<b>Итого:</b>	<b>5,445</b>	<b>3,445</b>	<b>15,223</b>	<b>108,888</b>	
<b>Обед</b>					
1. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	4,137	2,992	15,987	116,101
1. (замена аллергикам) Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	3,815	5,489	5,688	87,846
2. Пудинг из печени с морковью	80	18,267	9,693	7,652	191,976
1. (замена аллергикам) Гуляш из отварного мяса	60/50	12,888	13,398	4,343	188,327
3. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,584	6,334	13,149	120,694
1. (замена аллергикам) Пюре картофельное	130	2,24	0,448	18,256	86,24
4. Кисель из яблок	180	0,118	0,106	27,939	113,808
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,175	0,175	12,45	53,5
6. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
<b>Итого:</b>	<b>28,591</b>	<b>20,2</b>	<b>92,207</b>	<b>673,778</b>	
<b>Полдник</b>					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	30,993	12,578	28,675	353,8
1. (замена аллергикам) Каша пшенная жидкая	200	3,68	1,056	26,27	129,39
2. Молоко кипяченое	200	5,481	5,075	9,541	107,59
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	5,988	23,94
3. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
<b>Итого:</b>	<b>38,244</b>	<b>19,063</b>	<b>60,716</b>	<b>571,19</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>84,851</b>	<b>62,48</b>	<b>225,152</b>	<b>1815,00</b>	

## Ясли 2021 (новое меню)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Бутерброд с маслом	30	1,59	8,85	10,1	126,6
2. Каша манная жидкая	130	3,862	4,415	19,736	131,455
3. Кофейный напиток с молоком	150	4,104	3,55	15,06	115,328
<b>Итого:</b>	<b>9,556</b>	<b>16,815</b>	<b>44,896</b>	<b>373,383</b>	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	5,125	3,125	7,375	71,25
2. Яблоко свежее	70	0,282	0,282	6,899	33,088
<b>Итого:</b>	<b>5,407</b>	<b>3,407</b>	<b>14,274</b>	<b>104,338</b>	
<b>Обед</b>					
1. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/10/1	3,773	2,702	10,77	89,15
2. Пудинг из печени с морковью	90	18,931	10,904	8,143	207,516
3. Рагу овощное (1-й вариант)	100	2,151	4,72	11,593	97,861
4. Кисель из яблок	150	0,098	0,09	14,443	59,527
5. Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8
6. Батон	20	1,925	0,75	12,525	64,75
<b>Итого:</b>	<b>27,818</b>	<b>19,305</b>	<b>67,434</b>	<b>561,604</b>	
<b>Полдник</b>					
1. Запеканка из творога с джемом	100/10	21,98	8,212	20,826	246,32
2. Молоко кипяченое	150	4,131	3,825	7,191	81,09
3. Пряники	25	1,18	0,94	15	73,2
<b>Итого:</b>	<b>27,291</b>	<b>12,977</b>	<b>43,017</b>	<b>400,61</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>70,072</b>	<b>52,503</b>	<b>169,621</b>	<b>1439,93</b>	

Заведующий ГБДОУ д/с 33 \_\_\_\_\_ Соловьева С.А.