

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 33
Кировского района Санкт-Петербурга

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВОСПИТАТЕЛЯ

№ ИОТ-003-23

Санкт-Петербург
2023

С учетом мнения профсоюзного комитета

Утверждена

Председатель первичной профсоюзной
организации ГБДОУ детского сада № 33
Кировского района Санкт-Петербурга

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33
Кировского района Санкт-Петербурга

_____ Т.В. Рыжова
подпись Ф.И.О.

_____ С.А. Соловьева
подпись Ф.И.О.

Протокол № 1 от 09 января 2023 года

Приказ № 8 от 09 января 2023 года

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВОСПИТАТЕЛЯ № ИОТ-003-23

1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых руководителем, утвержденными Приказом Минтруда России № 772н от 29 октября 2021 года, с Положением о разработке, учете и выдачи инструкций по охране труда ГБДОУ детского сада № 33 Кировского района Санкт-Петербурга, с учетом иных нормативных актов, регламентирующих охрану труда в РФ; инструкция должна быть выдана воспитателю на руки под роспись; срок действия инструкции 5 лет.
- 1.2. К самостоятельной работе воспитателя допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. В работе воспитатель должен соблюдать Устав ДОУ, Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию воспитателя, настоящую инструкцию по охране труда, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи.
- 1.4. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время их нахождения в дошкольном образовательном учреждении, обеспечивает воспитание детей, не оставляет воспитанников без присмотра в группе, в спальне, на территории, а также в других местах, где находятся дети.
- 1.5. Строго соблюдает требования инструкции по охране жизни и здоровья детей, систематически контролирует соблюдение детьми правил и требований охраны труда, безопасного поведения.
- 1.6. При работе в учреждениях возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
 - заражение различными вирусными, инфекционными заболеваниями;
 - воздействие шума;
 - возможность получения травмы во время прогулок с детьми вследствие обледенения пешеходных тротуаров и улиц;
 - поражение электрическим током при использовании неисправного электрического оборудования кабинета и технических средств обучения;

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление в процессе работы с документами и на компьютере.
- 1.7. Воспитатель детского сада соблюдает утвержденный администрацией режим труда и отдыха в детском учреждении. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.
 - 1.8. Систематически следит за наличием в медицинской аптечке группы набора необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой помощи при травмах. Расположение аптечки в местах недоступных для детей.
 - 1.9. Воспитатель группы детского сада должен владеть приемами и способами оказания первой помощи в объеме инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему, действующей в дошкольном образовательном учреждении.
 - 1.10. В помещениях групповых и спальных комнат детского сада должны на стенах находиться комнатные термометры для контроля температурного режима.
 - 1.11. Воспитатель детского сада в ходе работы обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать свое рабочее место в чистоте и порядке.
 - 1.12. О каждом несчастном случае, произошедшем в дошкольном образовательном учреждении, воспитатель должен немедленно сообщить заведующему ДОО сразу после оказания первой помощи пострадавшему (работнику, воспитаннику).
 - 1.13. За невыполнение или нарушение инструкции по охране труда воспитатель может быть привлечен к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка детского сада и действующим законодательством.
 - 1.14. Воспитатель может быть привлечен к уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником детского сада, за промедление в оказании или неоказание доврачебной помощи.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы воспитатель ДОО обязан:

- 2.1. Переодеться в специальную одежду, застегнуть все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Обувь на ногах должна быть на низком каблуке, на резиновой или микропористой подошве. Волосы должны быть тщательно убраны. Все личные вещи необходимо оставить в гардеробной. Внешний вид воспитателя должен быть опрятным и эстетичным.
- 2.2. Проверить состояние комнаты группы, комнаты для раздевания детей, туалета, спальни (при наличии).
- 2.3. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк (13 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 Вт/кв.м.) при лампах накаливания; в помещении для 6-летних детей - не менее 300 лк (20 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв.м.) при лампах накаливания; в спальном помещении - не менее 75 лк (5 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт/кв.м.) при лампах накаливания.
- 2.4. Убедиться в исправности электрооборудования во всех помещениях, где будут находиться дети. В процессе визуального осмотра светильники должны быть надежно подвешены к потолку, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, электророзетки – закрыты фальшвилками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов. Не допустимо использовать оплавленные розетки и выключатели, а также вилки и удлинители с оголенными или поврежденными проводами. Воспитателю детского сада запрещается самостоятельно устранять выявленные нарушения электробезопасности.
- 2.5. Проверить санитарное состояние помещений, качественно проветрить детские комнаты, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении необходимо зафиксировать

крючками, а у фрамуг использовать ограничители. Закончить проветривание помещений необходимо за 30 минут до прихода детей. Фрамуги и окна для проветривания помещений необходимо открывать и закрывать осторожно, чтобы не разбить стекла.

- 2.6. Измерить температуру воздуха в помещении и убедиться, что данная температура соответствует установленным санитарным нормам к помещениям с пребыванием детей дошкольного возраста.
- 2.7. Проверить и убедиться в том, что все стационарное детское оборудование хорошо закреплено и не допустит падения и травмирования детей. Обратит внимание на состояние внутренних дверей, ограждений лестниц, пола, порогов.
- 2.8. При обнаружении недостатков в креплениях, поломках детского оборудования и мебели, умывальников, электрооборудования, которые могут негативно повлиять на здоровье воспитателя и детей группы немедленно сообщить заместителю заведующему по АХЧ или непосредственно заведующему детским садом для принятия мер по устранению обнаруженных недостатков.
- 2.9. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м.; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1 м.

3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Во время работы воспитатель дошкольного образовательного учреждения обязан:
 - 3.1.1. Обеспечить безопасное проведение образовательного и воспитательного процесса.
 - 3.1.2. Рассаживать за столы детей в соответствии с их ростом.
 - 3.1.3. Быть предельно внимательным к поведению детей, с целью своевременного предупреждения и недопущения событий, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям с родителями (законными представителями) и персоналом детского сада.
 - 3.1.4. При выявлении признаков недомогания, вялости или заболевания ребенка:
 - изолировать больного ребенка для исключения заражения других детей;
 - вызвать медицинскую сестру для обеспечения ребенка необходимой квалифицированной медицинской помощью;
 - сообщить о случившемся родителям (законным представителям) заболевшего ребенка;
 - в случае отсутствия медицинской сестры, по согласованию с родителями оказать первую помощь;
 - в экстренных случаях вызвать «скорую медицинскую помощь».
 - 3.1.5. Безотлагательно извещать руководство детского образовательного учреждения о каждом несчастном случае с воспитанником, принимает меры по оказанию первой помощи.
 - 3.1.6. Вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса, воспитательной деятельности и оздоровления детей, доводить до сведения руководства детского образовательного учреждения обо всех недостатках в обеспечении образовательного и воспитательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность детей.
 - 3.1.7. Организовать изучение детьми детского сада правил по охране труда и технике безопасности, правил дорожного движения, поведения в быту, правил пожарной безопасности и т.д.
 - 3.1.8. Обеспечить безопасное хранение и содержание режущих, колющих и других опасных предметов (ножницы, иголки, булавки, кнопки, скрепки и прочее). Ножницы на занятиях должны быть с тупыми концами, иголки используются исключительно на индивидуальных занятиях под присмотром воспитателя.

- 3.1.9. Следить за состоянием искусственного освещения в помещениях: вовремя включать свет, немедленно сообщать работнику по обслуживанию здания о перегоревших осветительных приборах.
- 3.1.10. Следить за крепежом мебели и цветочных подставок, за исправностью оборудования.
- 3.1.11. Следить за состоянием посуды (чайной и столовой). Чашки, блюда, тарелки с трещинами и сколами немедленно изымаются и сдаются завхозу.
- 3.1.12. Следить за наличием у детей индивидуальных расчесок и полотенец, в случае отсутствия уведомлять родителей.
- 3.1.13. Сообщать заведующему ДОО о наличии в помещениях насекомых и грызунов.
- 3.1.14. Во время прогулки постоянно держать в поле зрения всех детей, знать количество детей, взятых на прогулку. Если по какой-либо причине некоторые дети остаются в группе, воспитатель ДОО обязан передать таковых воспитанников под присмотр помощнику воспитателя (младшему воспитателю).
- 3.1.15. Дальнюю прогулку или экскурсию осуществлять только вместе со вторым сотрудником (один впереди, другой сзади), строго выполняя инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде, в цветнике.
- 3.1.16. Следить за выполнением температурного и питьевого режима в группе ДОО.
- 3.1.17. Проводить прогулки детей на открытом воздухе не реже двух раз в день общей продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.1.18. В процессе одевания детей на прогулку избегать резких, суетливых и неосторожных движений, которые могут привести к травмированию воспитателя и детей.
- 3.1.19. Следить за тем, чтобы дети не ели на прогулке ягоды, грибы, растения, ничего постороннего не поднимали с пола.
- 3.1.20. В жаркую погоду выводить детей детского сада на прогулку в легких головных уборах.
- 3.1.21. Во избежание простудных заболеваний, выходя с детьми на прогулку, одеваться и одевать детей в соответствии с погодой (непромокаемая обувь, верхняя теплая одежда, головные уборы, шарфы, рукавички и т.д.).
- 3.1.22. При движении в помещении группы, других помещениях детского сада, а также при ходьбе с воспитанниками на улице, быть внимательным и остерегаться скользких мест и неровностей.
- 3.1.23. Проводить оформление комнаты группы, актового зала только на устойчивых, специально предназначенных лестницах-стремянках.
- 3.2. Во время работы воспитателю детского сада запрещается:
 - 3.2.1. Отвлекаться во время работы с детьми и отвлекать других воспитателей ДОО посторонними разговорами.
 - 3.2.2. Допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе воспитателя.
 - 3.2.3. Закалывать иголками или булавками свою одежду, содержать в карманах бьющиеся и острые предметы, носить обувь в помещении на высоком каблуке.
 - 3.2.4. Хранить в группе лекарственные препараты и медикаменты, кроме бриллиантовой зелени, перекиси водорода и йода, которые должны находиться в аптечке, закрепленной на недоступной для детей высоте.
 - 3.2.5. Использовать в помещении группы электронагревательные приборы: кипятильники, камин, электрочайники, плойки и т.д.
 - 3.2.6. Вносить кипяток в групповые комнаты и оставлять его в присутствии детей.
 - 3.2.7. Раздавать пищу без санитарной одежды.
 - 3.2.8. Приносить в групповые комнаты любые продукты питания из дома для угощения детей.
 - 3.2.9. Проводить прогулки с детьми по улицам с большим движением автотранспорта.
 - 3.2.10. Выпускать детей одних на территорию детского сада, оставлять одних на игровой площадке или в помещении группы.
 - 3.2.11. Отдавать детей незнакомым лицам, а также родственникам, моложе 16 лет.

3.2.12. Отдавать детей родителям, находящимся в нетрезвом состоянии.

3.3. Требования к количеству занятий и их продолжительности в ДОУ:

- Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в группах раннего возраста, младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.
- Продолжительность занятий в группах раннего возраста не более 8-10 мин., в младшей и средней группах - не более 15-20 мин., в старшей - не более 25 мин., а в подготовительной - 25-30 мин. В середине занятий необходимо проводить физкультминутку. Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии не более 5 мин, суммарно в день – не более 10 мин.

3.5. Требования к организации питания в ДОУ:

3.5.1. Выдачу готовой пищи детям разрешается проводить после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче.

3.5.2. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°C.

3.5.3. Во время приема пищи воспитатель ДОУ обязан следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов во избежание травмирования детей.

3.5.4. Пища из кухни детского сада подается при отсутствии в коридорах и на лестницах детей.

3.5.5. Во время раздачи пищи не допускать игр, детских шалостей около обеденных столов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае пожара, аварии и других стихийных бедствиях воспитатель детского сада в первую очередь принимает меры по спасению детей группы.

4.2. При возникновении пожара необходимо:

- незамедлительно эвакуировать детей из помещения (согласно плану эвакуации);
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- вызвать пожарную службу по телефону 01 (101);
- сообщить о пожаре заведующему ДОУ (при его отсутствии – иному должностному лицу);
- при отсутствии угрозы жизни, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, плотное покрывало).

4.3. При получении ребенком травмы необходимо:

- незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему ребенку, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);
- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- вызвать медицинскую сестру, при необходимости транспортировать ребенка в медицинский кабинет, вызвать «скорую помощь»;
- сообщить о случившемся заведующему дошкольным образовательным учреждением (при его отсутствии – иному должностному лицу), а также родителям (законным представителям).

4.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо срочно вывести воспитанников из помещения группы, сообщить о происшедшем заместителю

заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

- 4.5. В случае появления неисправности в работе компьютера, принтера, технических средств обучения, музыкальной аппаратуры (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить оборудование от электрической сети и сообщить об этом заведующему хозяйством детского сада; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.
- 4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.
- 4.7. По окончании действия факторов аварийной ситуации воспитатель должен проверить по списку наличие вверенных ему детей. При обнаружении отсутствующих принять незамедлительно оперативные меры с привлечением соответствующих органов.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Внимательно осмотреть все помещения группы, обратить внимание на наличие опасных и вредных факторов и сообщить об этом администрации детского сада.
- 5.2. Выключить все используемые средства, оборудование (демонстрационные, учебные, аудио- и видеоаппаратуру), питающиеся от электрической сети.
- 5.3. Проветрить помещения, после чего закрыть все окна и фрамуги.
- 5.4. Привести в порядок помещение группы (убрать все игрушки, пособия, тетради, книжки, принадлежности для рисования, лепки и т.п., проверить расстановку мебели и упорядочить ее, провести размещение детских вещей).
- 5.5. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность старшего воспитателя или заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 5.6. Продумать, спланировать и подготовиться к занятиям следующего рабочего дня.
- 5.7. Снять рабочую одежду, сменную обувь и разместить их в установленное место.
- 5.8. Чисто вымыть с мылом руки.
- 5.9. Сдать необходимую документацию по детям делопроизводителю детского сада. Уходя, выключить электроосвещение, закрыть входную дверь.

Разработчик инструкции: Уполномоченный по охране труда
Граненкова И.В. _____

С инструкцией ознакомлен:

Фамилия ИО	дата	подпись